

1 день - 28.10.24

ЗАВТРАК	ВЫХОД	КАЛОР. ПОРЦИИ
Икра кабачковая промышленного изготовления	40/80	59,5/71,37
Яйцо вареное	40/40	62,76/62,76
Сыр порциями	10/15	35/52,2
Батон пшеничный	30/40	62,8/85,44
Чай с сахаром	180/200	36,97/61,62
2 завтрак		
Сок	100/100	46/46
ОБЕД		
Салат картоф. с зелен. горошком	40/60	62,8/94,2
Суп «Уха»	180/200	101,5/112,8
Ленивые голубцы	180/210	187,5/218,67
Компот из сухофруктов + вит. С	180/200	73,56/80,5
Хлеб пшеничный	20/30	46,40/66,60
Хлеб ржаной (ржано-пшеничн.)	25/30	50,25/60,30
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	180/200	95,47/112,4
Кондитерское изделие	30/50	146,48/208,55
УЖИН		
Морковные котлеты/соус	150/50	256,34/320,43
молочный	200/50	
Молоко	180/200	97,28/108
Хлеб пшеничный	10/10	23,50/23,50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничн.)	15/20	30,15/39,7
Фрукты свежие	145/145	63,7/63,7
ИТОГО:		

Заведующий
Медработник

