

УТВЕРЖАЮ:
приказом МАДОУ № 19
от 27.02.2025г. № 54-ОД
Заведующий МАДОУ
К.В. Воробьева

МЕНЮ
22 июля 2025
С 12 часов

Наименование блюда	Выход		Химический состав				Энергетическая ценность, ккал
	брутто, г	нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сал 12 часов							
Завтрак							
пудинг творожный запеченный/соус	160/15		14.8	8.84	32.2	251.2	
молочный сладкий кофейный напиток с молоком	200		2.79	3.2	19.96	118.7	
батон пшеничный	40		3.04	0.368	18.688	85.44	
			20.63	12.408	70.84	419.34	
II Завтрак							
сок	100						
Обед							
огурцы свежие	60		0.24	3.06	0.74	8.37	
суп картофельный с вермишелью	200/25		3	2.63	14.07	79.5	
Суфле из кур/масло сливочное	70/4		12.65	12.55	1.67	242.26	
капуста тушеная	150		3.93	4.84	26.93	110.7	
кисель из концентрата + витамин "С"	200		1.36	0	29	116.2	
хлеб пшеничный	23.8		1.40	0.20	8.57	45.90	
хлеб ржаной	30		1.08	0.27	9.36	44.55	
			24.82	26.69	91.85	732.38	
Полдник							
молоко	200		5.59	6.38	9.38	108.00	
булочка с сахаром	60		4.20	5.10	29.10	168.80	
			9.6	11.48	39.32	281.2	
Ужин							
каша молочная "Дружба"	200/5		5.55	7.33	25.09	234.8	
чай с сахаром	200		0.07	0.01	15.31	61.62	
хлеб пшеничный	10		1.75	0.09	4.8	23.2	
хлеб ржаной	20		0.82	0.18	6.24	29.7	
			13.54	15.08	76.62	450.52	
Всего за день:			71.29	68.65	290.69	1974.44	

Медицинский работник

Р